新型コロナウイルス　PCR　唾液法　採取方法

採取法とその注意点

①10 分以内に飲食やうがいを行っていた場合は、10 分以上経過するまで待機してから取ってください。

②唾液は１～２ml 必要です、十分出すように頑張ってください。一回に出せなくても繰り返しでも大丈夫です。

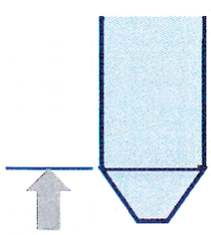
・下顎部（顎下腺）を前後によくもんだり
・舌を持ち上げ口蓋に着けたりこすったり
・頬を吸って、口内に唾液を吸い出したり

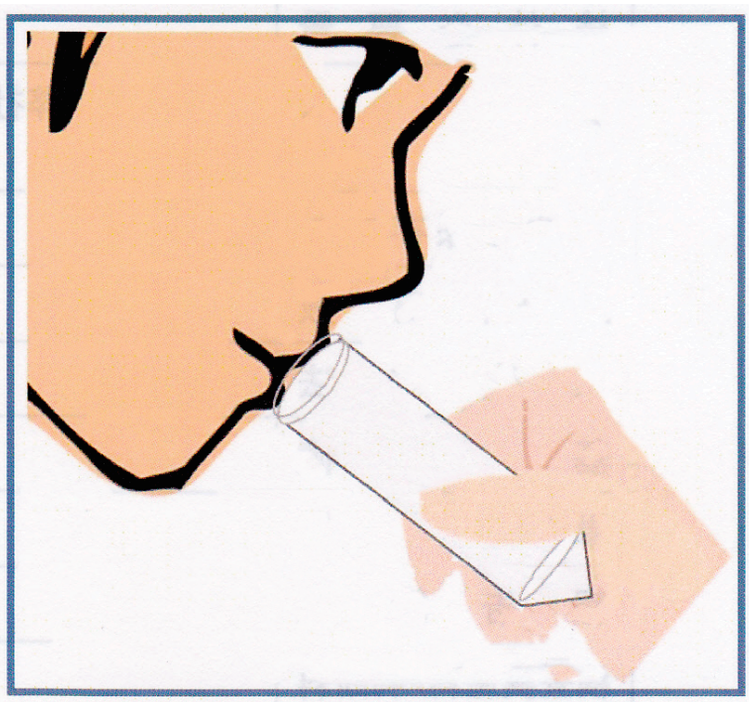
すると出やすいです

③５～１０分ほど唾液を溜めてからはき出すのもよいです。

④口内にアメや食べ物を入れて唾液を出したりは決してしないでください。

斜面の角を超えれば
2mL以上あります。





採取した容器は袋に入れたりせず直接お持ちください

提出場所：クリニック発熱外来